

## Alles im Griff – Massagen

### Hot Stone

(energetische Massage mit warmen Steinen)

Ganzkörpermassage	ca. 55 Min., 70,00 €
Rückenmassage	ca. 35 Min., 40,00 €

### Hot Stemp

(pflegende Massage mit warmen Stempeln)

Ganzkörpermassage	ca. 55 Min., 70,00 €
Rückenmassage	ca. 35 Min., 40,00 €

### Ayurveda

(energetische Massage mit warmen Ölen)

Ganzkörpermassage	ca. 55 Min., 70,00 €
Fuß-/Beinmassage	ca. 40 Min., 45,00 €
Kopfmassage	ca. 25 Min., 35,00 €

### Asiatische Kopfmassage

(energetische Meridianmassage)	ca. 25 Min., 30,00 €
--------------------------------	----------------------



### Die klassischen Massagen

Schulter-/Nackentherapie	ca. 15 Min., 20,00 €
Schwedische Rückenmassage	ca. 25 Min., 30,00 €
Schwedische Ganzkörpermassage	ca. 50 Min., 60,00 €
Entspannende Wellnessmassage	ca. 50 Min., 60,00 €
Gesichtsmassage	ca. 25 Min., 28,00 €
Manuelle Lymphdrainage	ca. 25 Min., 35,00 € ca. 55 Min., 65,00 €
Fuß-Reflexzonen-Massage mit Fußbad	ca. 40 Min., 42,00 €
oder eine Massage nach Wahl	ca. 40 Min., 45,00 €

## Folgende Einrichtungen stehen unseren Hotelgästen kostenfrei zur Verfügung:



- ❖ Hallenschwimmbad (11 Meter Länge)
- ❖ Saunabereich mit Finnischer Sauna, Bio-sauna, Eisdusche, Wärmebank etc.
- ❖ Ruheraum, Sonnendeck und Liegewiese
- ❖ Fitnessraum



Wir wünschen Ihnen einen ebenso schönen wie erlebnis- und entspannungsreichen Aufenthalt.

Sollten Sie Ihren Termin einmal nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, diesen bis 24 Stunden vor Behandlungsbeginn kostenfrei zu stornieren. Danach müssen wir Ihnen 80% des Behandlungspreises berechnen.

Alle Preise inklusive gesetzlicher MwSt. von 19%, freibleibend und ohne Gewähr. Stand: 07/2011, gültig bis zum Erscheinen einer neuen Preisliste

# Ringhotel Strandblick

## Ostseebad Kühlungsborn

★★★★S  
SUPERIOR



Ein Moment der Entspannung

## Wellnessanwendungen



Ringhotel Strandblick  
Ostseeallee 6

18225 Ostseebad Kühlungsborn  
Telefon: (038293) 63-3, Wellness: 63-567  
E-Mail: kuehlungsborn@ringhotels.de  
Internet: www.ringhotel-strandblick.de

## Schwerelos - Packungen & Peelings

Im Thermo-Spa werden Packungen und Peelings auf einer Art Wasserbett mit Massagefunktion bei ca. neunzigprozentiger Schwerelosigkeit gemacht, was entlastend auf die Knochen und Muskeln wirkt.

**Rügener Heilkreidepackung** ca. 35 Min., 42,00 €  
Stärken Sie Ihre Hautabwehrkräfte! Die Kreide wirkt entschlackend, reinigend und gegen Hautirritationen.

**Salzschlamm-packung** ca. 40 Min., 45,00 €  
Einmal „Fango Spezial“: Das salzhaltige Fango-Schlamm-Gemisch wirkt gegen rheumatische Beschwerden, versorgt die Haut mit Mineralien, glättet und reinigt sie.



**Aroma-Crème-Packung** ca. 25 Min., 40,00 €  
Das 4-Gang-Menü für Ihre Haut! Diese Packung wirkt durchfeuchtend, mineralisierend, fettspendend und harmonisierend auf Körper und Sinne.

**Aroma-Meersalz-Peeling** ca. 25 Min., 30,00 €  
Lust auf seidig weiche Haut? Das Peeling trägt Hornschüppchen ab und sorgt durch Mineralien und Pflanzenfette für eine gut durchblutete, gereinigte und sanfte Haut.

**Crème-Peeling-Packung** ca. 40 Min., 45,00 €  
Doppelt hält länger! Eine Kombination aus Aromapeeling und Packung sorgt für glatte, weiche und tiefengenährte Haut.



## Sprudelbäder mit Farblighttherapie

Bäder im Hydroxeur werden in einer Massagewanne gemacht. Durch deren Wasser-Luft-Düsen werden die Muskeln entspannt und die Haut verwöhnt.



**Rügener Heilkreidebad** ca. 25 Min., 36,00 €  
Reinigen Sie Ihre Haut vom Alltag! Das Kreidebad neutralisiert den Säureschutzmantel und lindert Hautprobleme.

**Ziegenmilch-Honig-Bad** ca. 25 Min., 38,00 €  
Cleopatras Geheimrezept: Nahrung und Entspannung pur für Körper und Seele.

**Aroma-Meersalz-Bad** ca. 25 Min., 34,00 €  
Mineralien und Lipide – Ihrer Haut zuliebe! Dieses Bad spendet Mineralien, nährt die Haut und wirkt harmonisierend auf die Sinne.



## Kosmetische Anwendungen

„Natürlich frisch“ ca. 25 Min., 35,00 €  
auch als 5-Tage-Kur: 150,00 €  
Eine kurze Auffrischung, die es in sich hat! Reinigung, Enzympeeling sowie tiefenreinigende Tonerdemaske oder Massage mit Maskenbalm, Abschlusspflege

„Süße Verführung“ ca. 55 Min., 63,00 €  
Eine Energiebehandlung nach Ihren Bedürfnissen: Reinigung, warmes Manuka-Honig-Peeling mit Edelsteinen, kurze Maskenerfrischung, Energiemassage, Abschlusspflege

„Prall und straff“ ca. 80 Min., 82,00 €  
Eine glättende Kosmetik mit Wirkstoffen der Natur: Reinigung, warmes Manuka-Honig-Peeling mit Edelsteinen, Energiemassage, straffende Maske, Abschlusspflege

„MANN gönnt sich ja sonst nichts“ ca. 50 Min., 52,00 €  
Eine Behandlung, abgestimmt auf die Haut echter Männer! Reinigung, klärendes Tonerdepeeling, tiefenreinigende Tonerdemaske oder kleine Massage mit Gelmaske, Abschlusspflege



„Flinke Finger“ ca. 25 Min., 28,00 €  
Formen der Nägel oder Pflege der Nagelhaut und Hände, inkl. Handbad, Peeling und Crémepflege

„Flinke Füße“ ca. 35 Min., 32,00 €  
Pflege der Nägel, Peeling und Crémepflege der Füße

Formen der Augenbrauen ca. 10 Min., 7,00 €

Formen und Färben der Brauen ca. 12 Min., 11,00 €

Färben der Wimpern ca. 20 Min., 15,00 €

